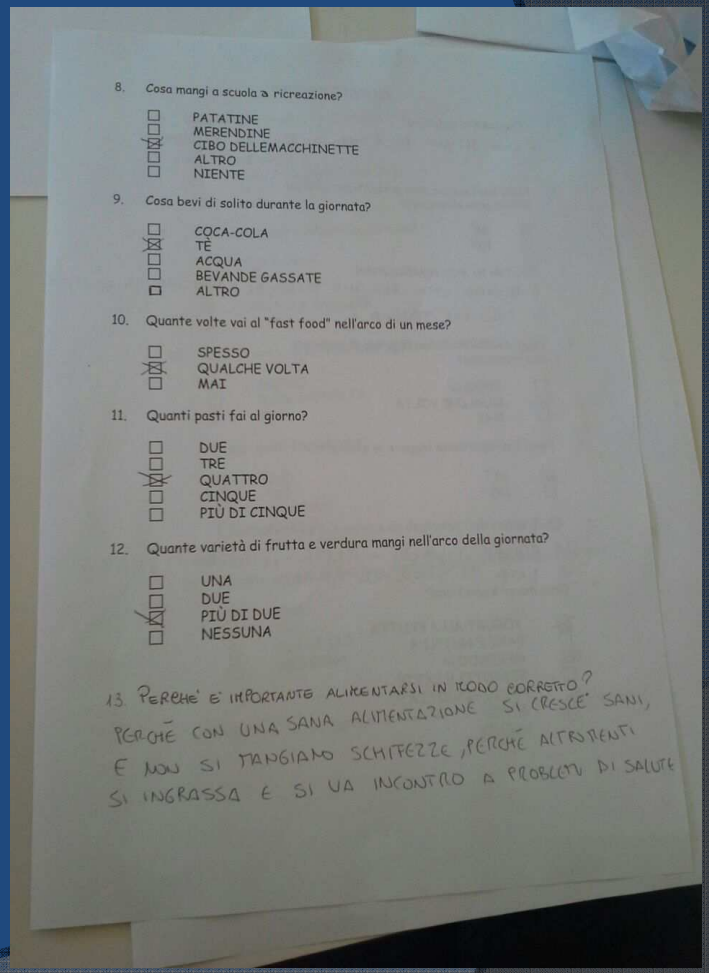
CONSIGLIO COMUNALE DEI RAGAZZI

LA NOSTRA ALIMENTAZIONE

Noi rappresentanti del CCR abbiamo somministrato il seguente questionario a tutti gli alunni della scuola secondaria di primo grado di Nogara, per capire cosa sanno sull'alimentazione quotidiana.

1. CHE COS'E' LA CELIACHIA?
2. NELLA TUA FAMIGLIA SONO PRESENTI PERSONE CON INTOLLERANZE ALIMENTARI?
3. SECONDO TE, COSA SIGNIFICA DIETA?
4. LEGGI SPESSO LE ETICHETTE PRIMA DI COMPRARE UNA MERENDINA?
5. PENSI SIA IMPORTANTE LEGGERE LE ETICHETTE?
6. QUALI SONO I DATI PRINCIPALI DA SCRIVERE IN UN'ETICHETTA?
7. COSA MANGI A COLAZIONE?
8. COSA MANGI A SCUOLA A RICREAZIONE?
9. COSA BEVI DI SOLITO DURANTE LA GIORNATA?
10. QUANTE VOLTE VAI AL "FAST FOOD" NELL' ARCO DI UN MESE?
11. QUANTI PASTI FAI AL GIORNO?
12. QUANTE VARIETA' DI FRUTTA E VERDURA MANGI NELL'ARCO DELLA GIORNATA?
13. PERCHE' E' IMPORTANTE ALIMENTARSI IN MODO CORRETTO?



8. Cosa mangi a scuola a ricreazione?
- [ ] PATATINE
- [ ] MERENDINE
- [x] CIBO DELLEMACCHINETTE
- [ ] ALTRO
- [ ] NIENTE

9. Cosa bevi di solito durante la giornata?
- [ ] COCA-COLA
- [x] TÈ
- [ ] ACQUA
- [ ] BEVANDE GASSATE
- [ ] ALTRO

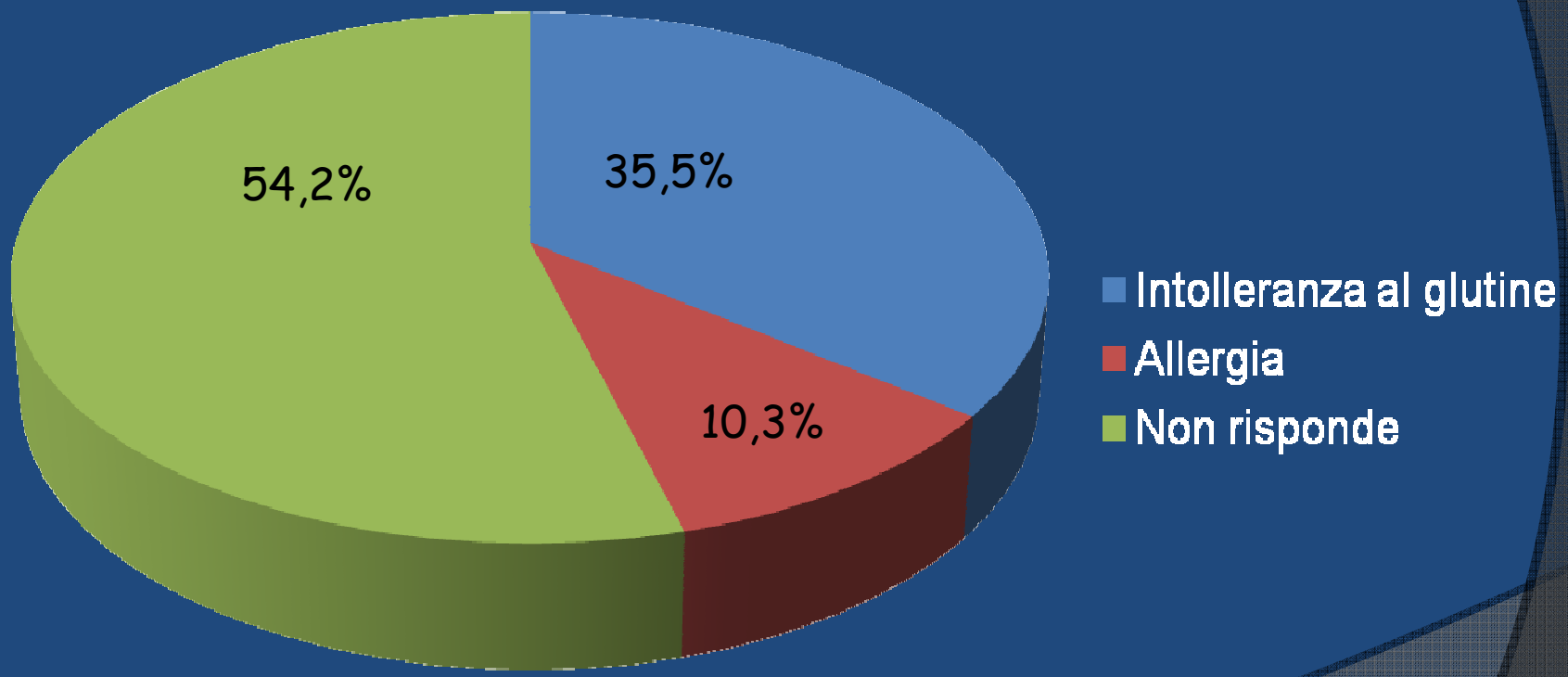
10. Quante volte vai al "fast food" nell'arco di un mese?
- [ ] SPESSO
- [x] QUALCHE VOLTA
- [ ] MAI

11. Quanti pasti fai al giorno?
- [ ] DUE
- [ ] TRE
- [x] QUATTRO
- [ ] CINQUE
- [ ] PIÙ DI CINQUE

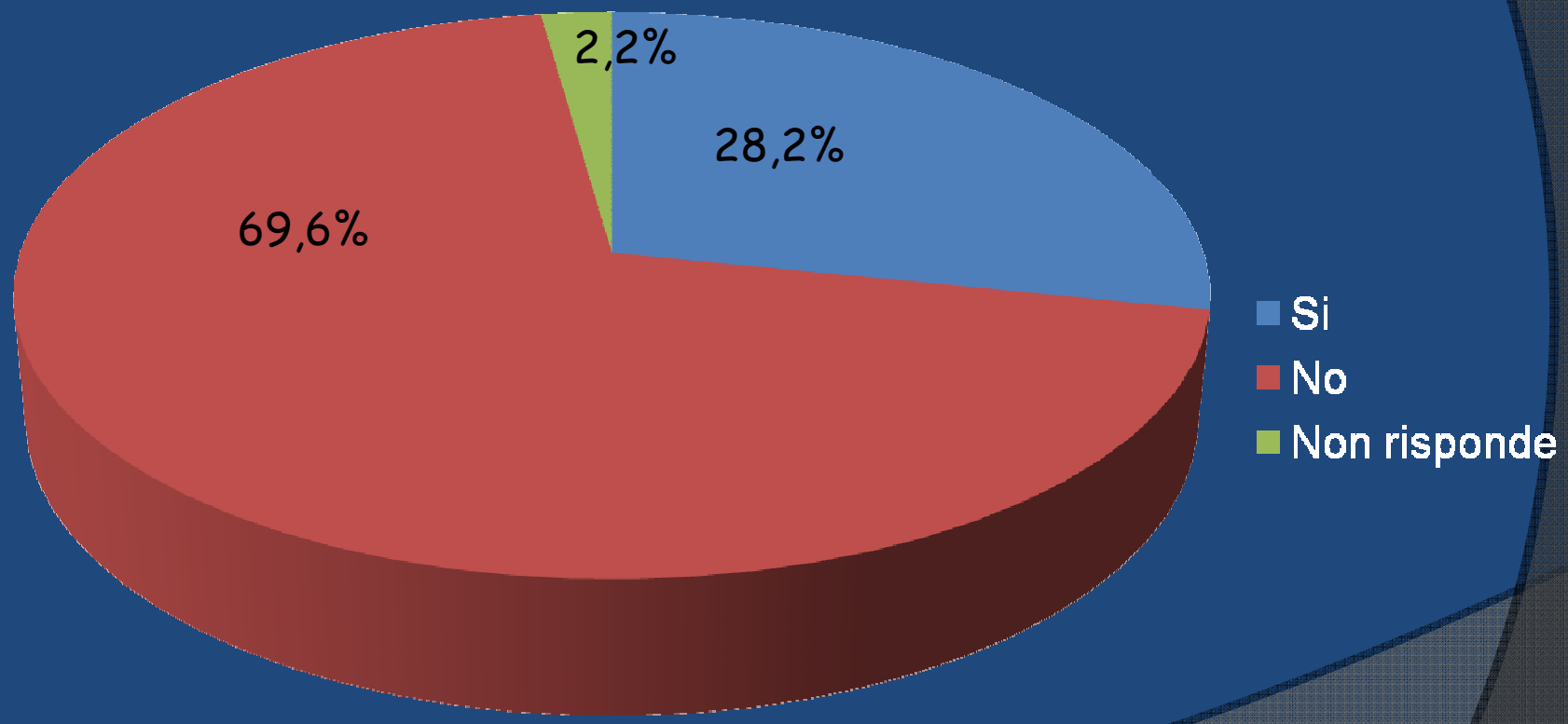
12. Quante varietà di frutta e verdura mangi nell'arco della giornata?
- [ ] UNA
- [ ] DUE
- [x] PIÙ DI DUE
- [ ] NESSUNA

13. PERCHE' E' IMPORTANTE ALIMENTARSI IN MODO CORRETTO?
PERCHÉ CON UNA SANA ALIMENTAZIONE SI CRESCE SANI,
E NON SI MANGIAMO SCHIFEZZE, PERCHÉ ALTRIMENTI
SI INGRASSA E SI VA INCONTRO A PROBLEMI DI SALUTE

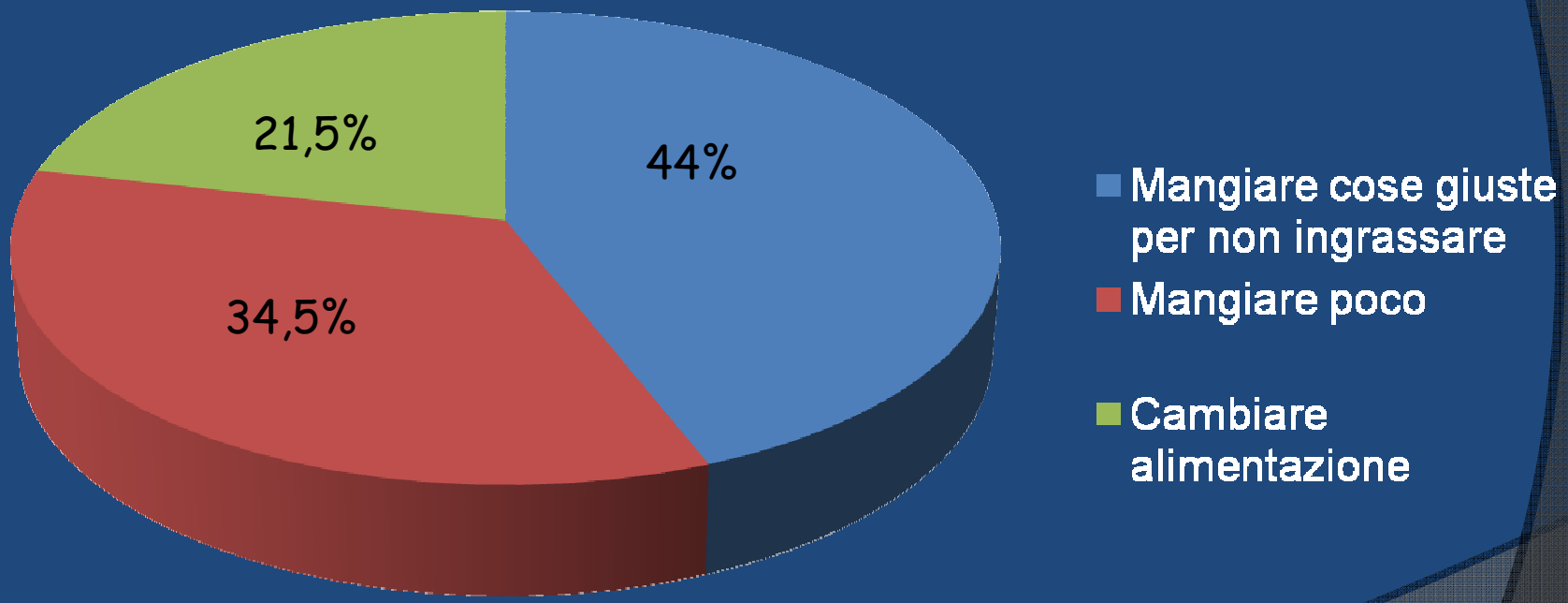
1. CHE COS'E' LA CELIACHIA?



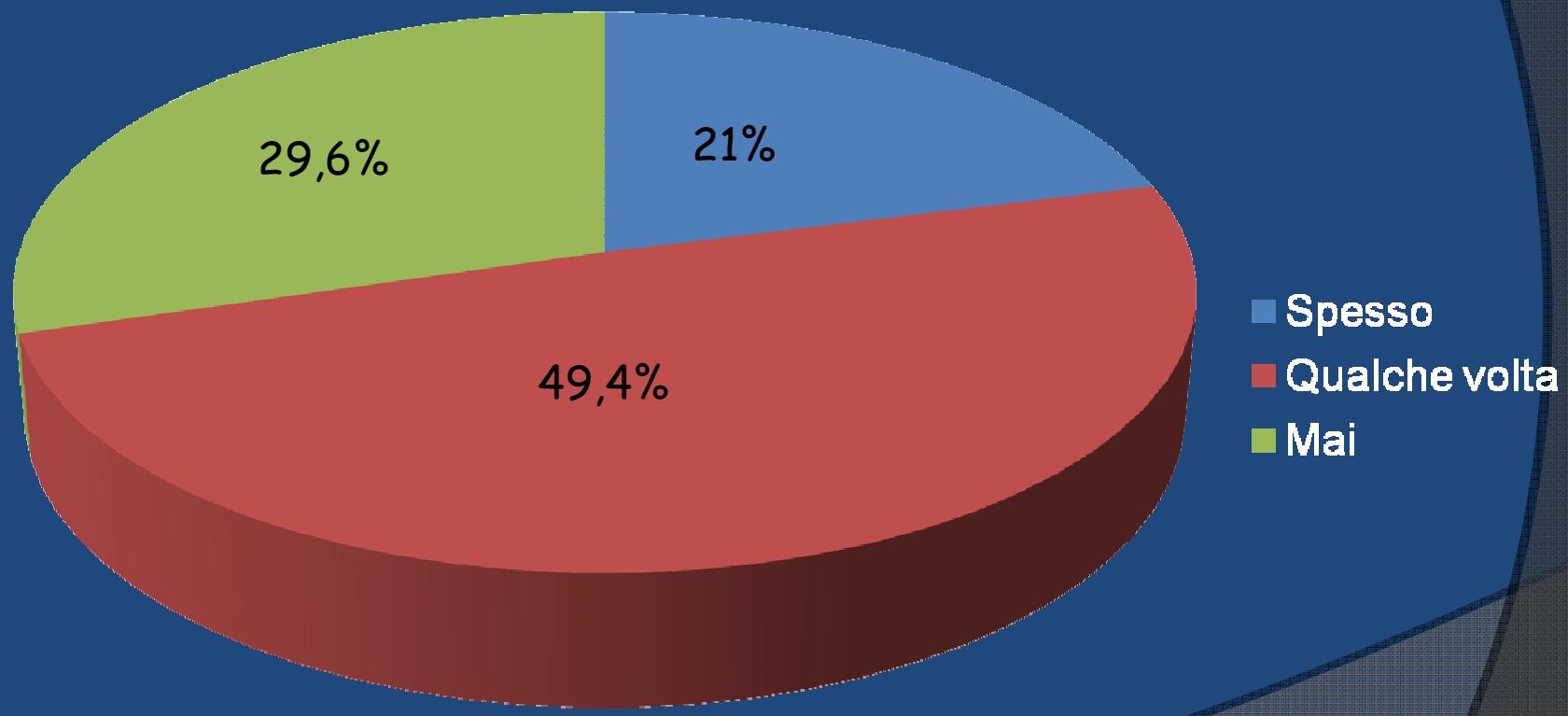
2. NELLA TUA FAMIGLIA SONO PRESENTI PERSONE CON INTOLLERANZE ALIMENTARI?



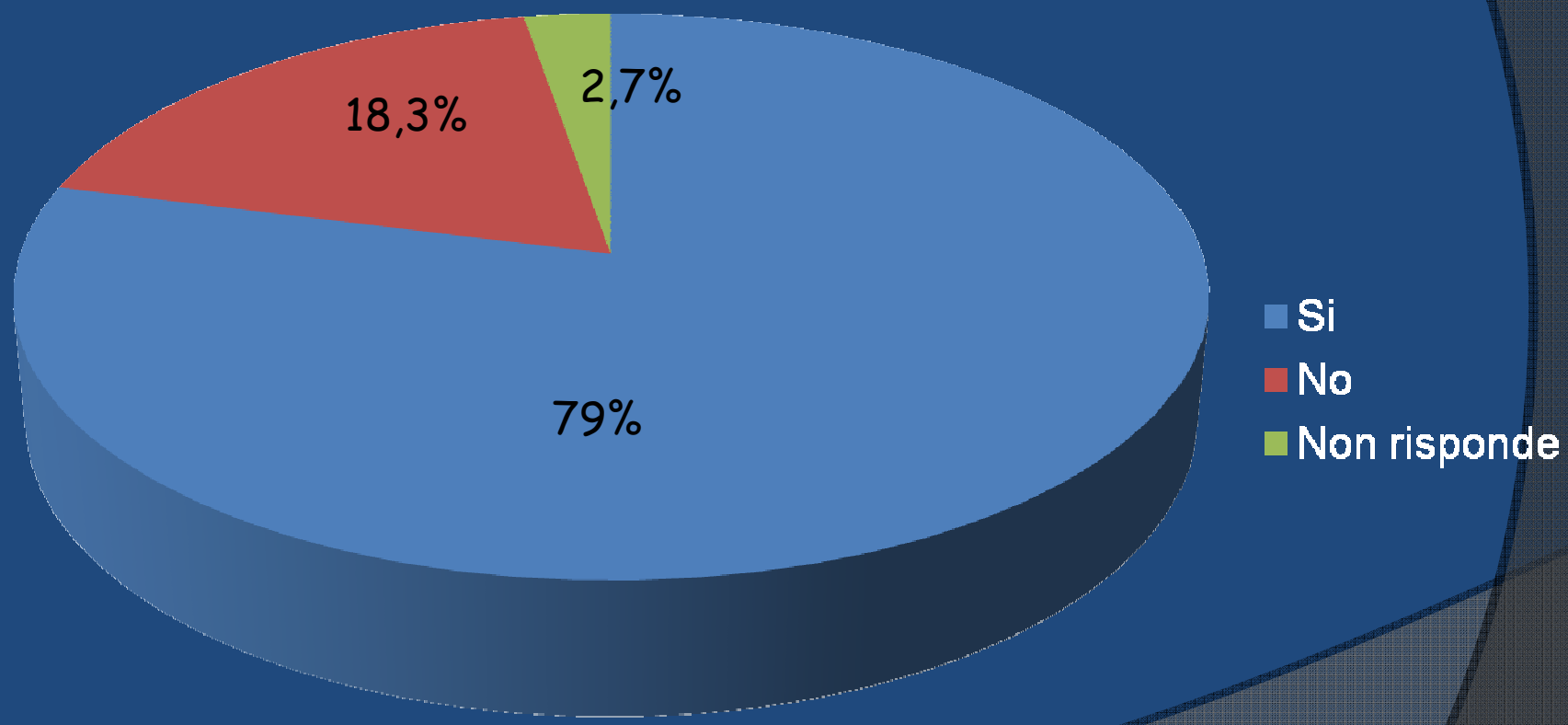
3. SECONDO TE COSA SIGNIFICA DIETA?



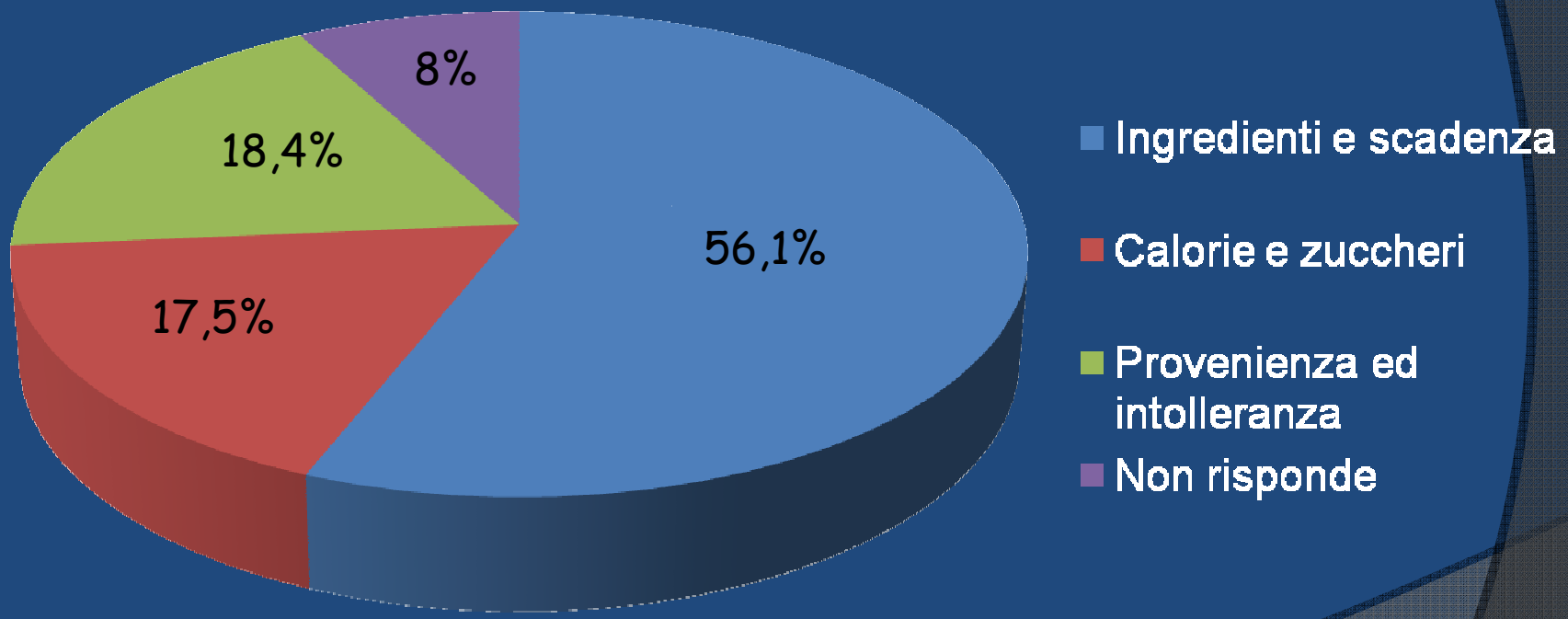
4. LEGGI SPESSO LE ETICHETTE PRIMA DI COMPRARE UNA MERENDINA?



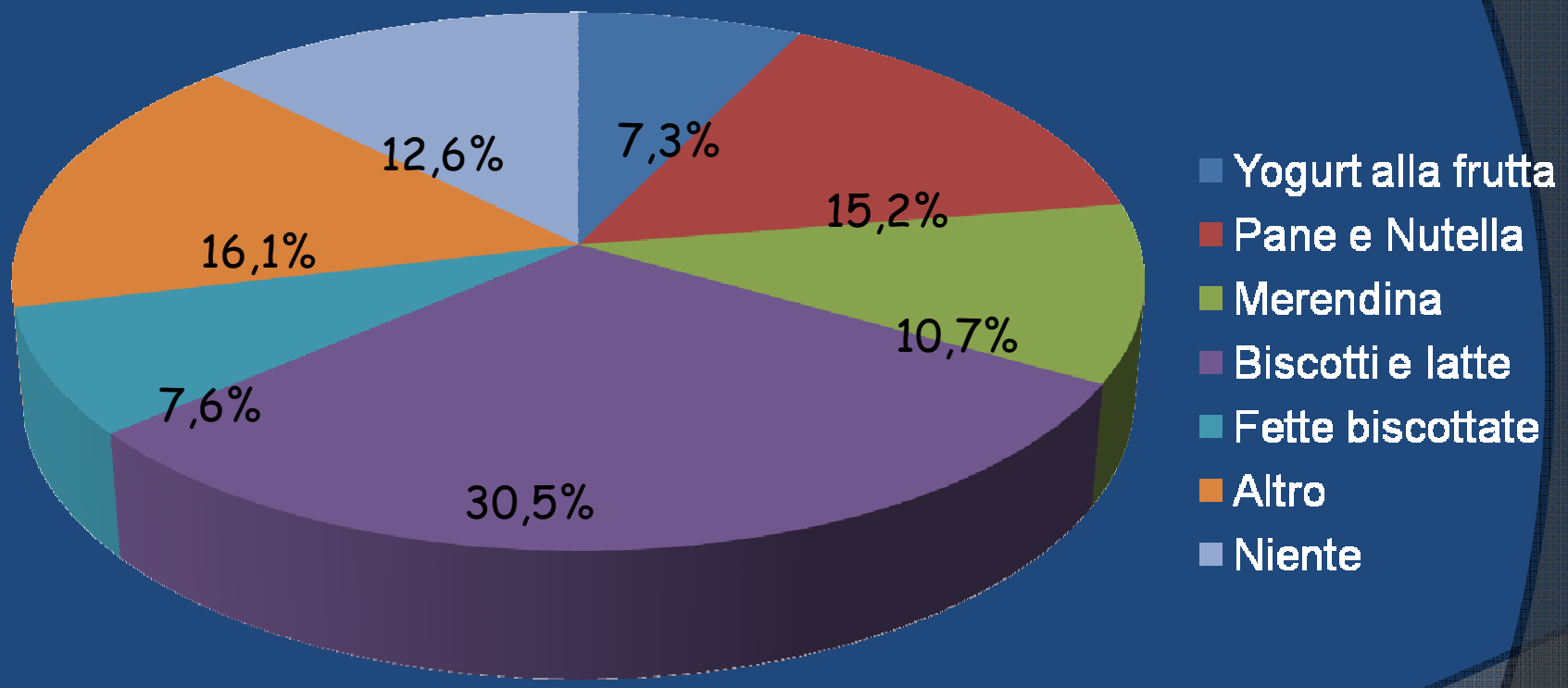
5. PENSI SIA IMPORTANTE LEGGERE LE ETICHETTE?



6. QUALI SONO I DATI PRINCIPALI DA SCRIVERE IN UN'ETICHETTA?

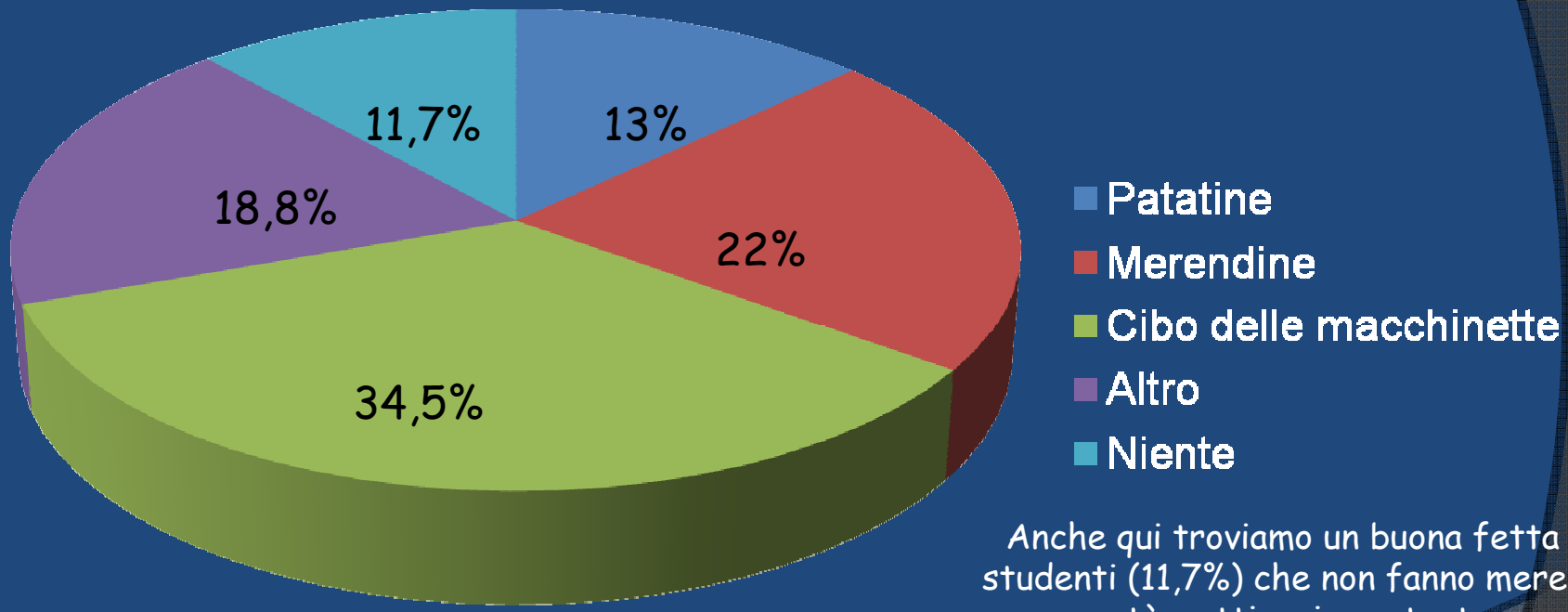


7. COSA MANGI A COLAZIONE?



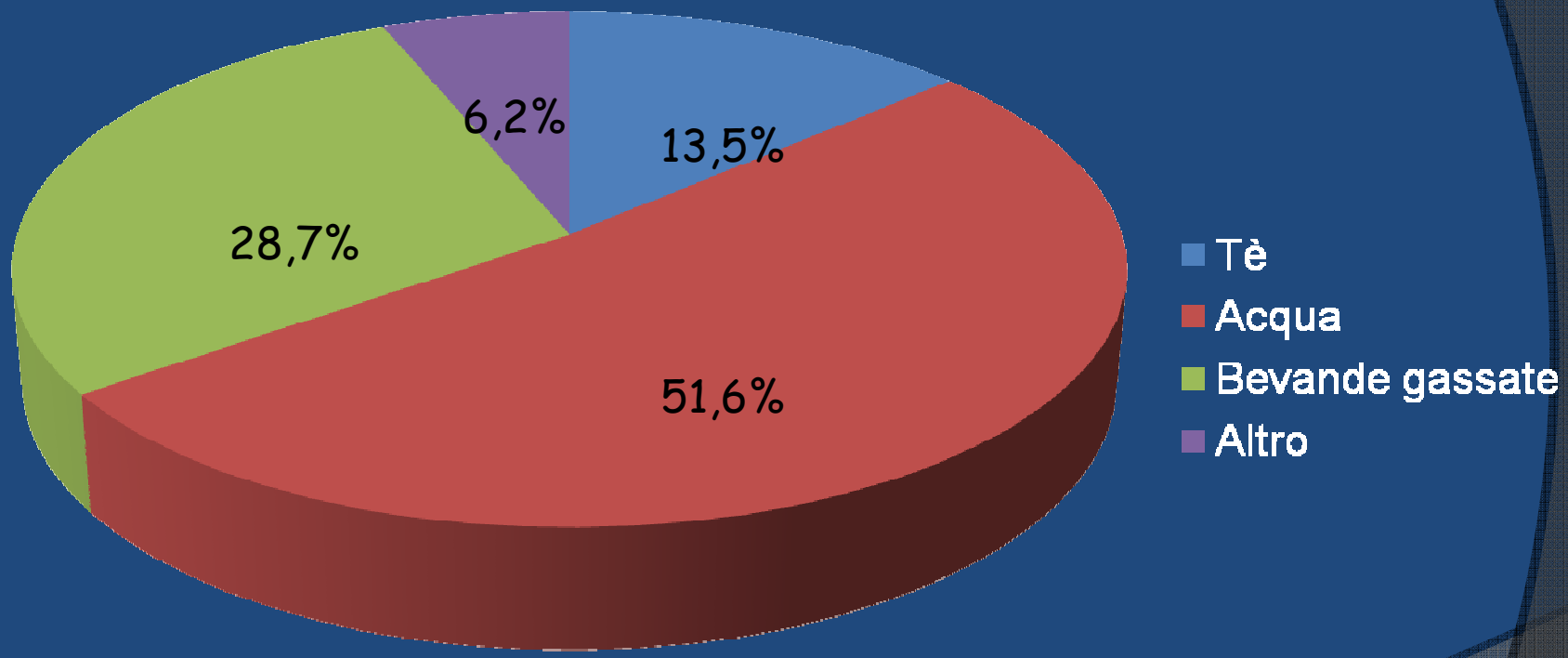
Un risultato preoccupante è che il 12,6% degli studenti non fanno colazione (pasto più importante della giornata).

8. COSA MANGI A SCUOLA A RICREAZIONE?



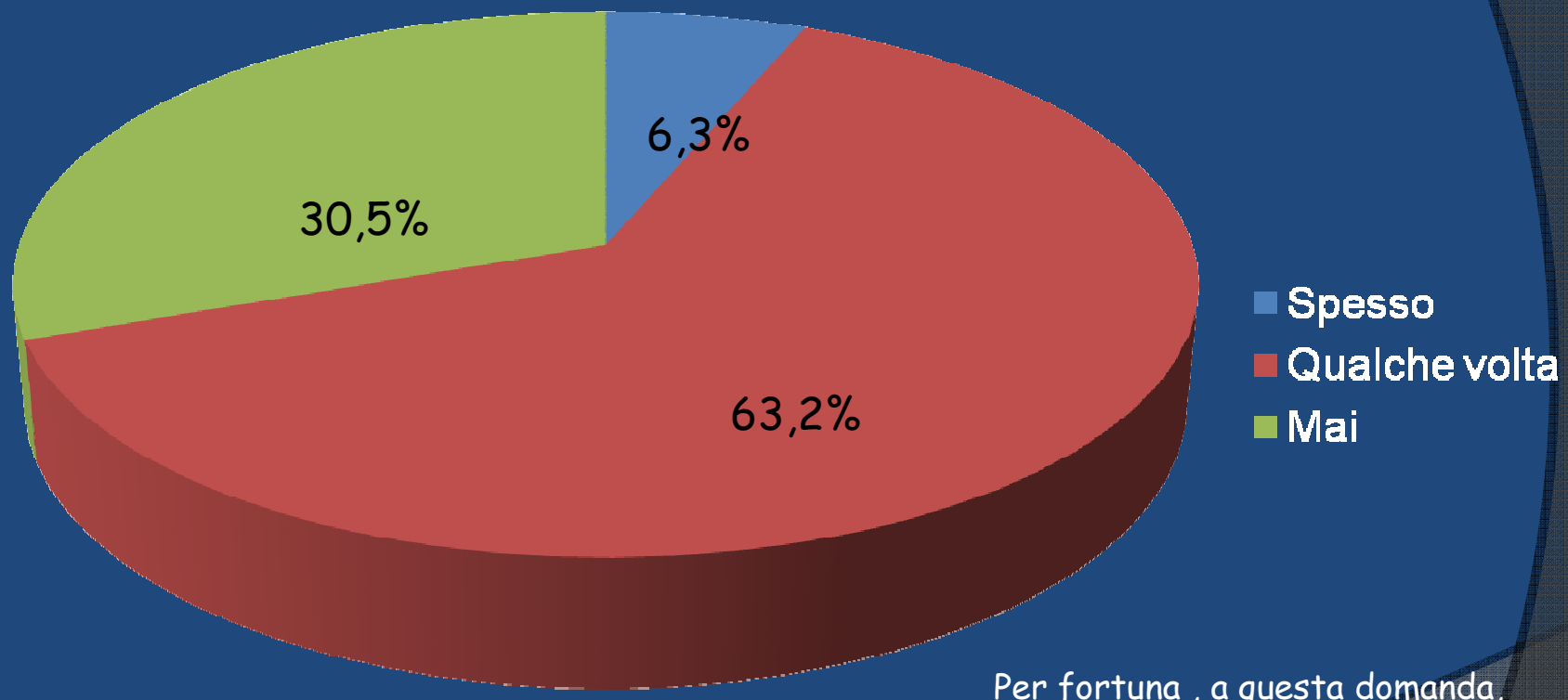
Anche qui troviamo un buona fetta di studenti (11,7%) che non fanno merenda a metà mattina, importante per recuperare le energie spese durante le ore precedenti.
Un risultato positivo, invece lo troviamo in "Altro" (18,8%) perché vuol dire che questi studenti mangiano, magari, della frutta invece di cibo malsano.

9. COSA BEVI DI SOLITO DURANTE LA GIORNATA?



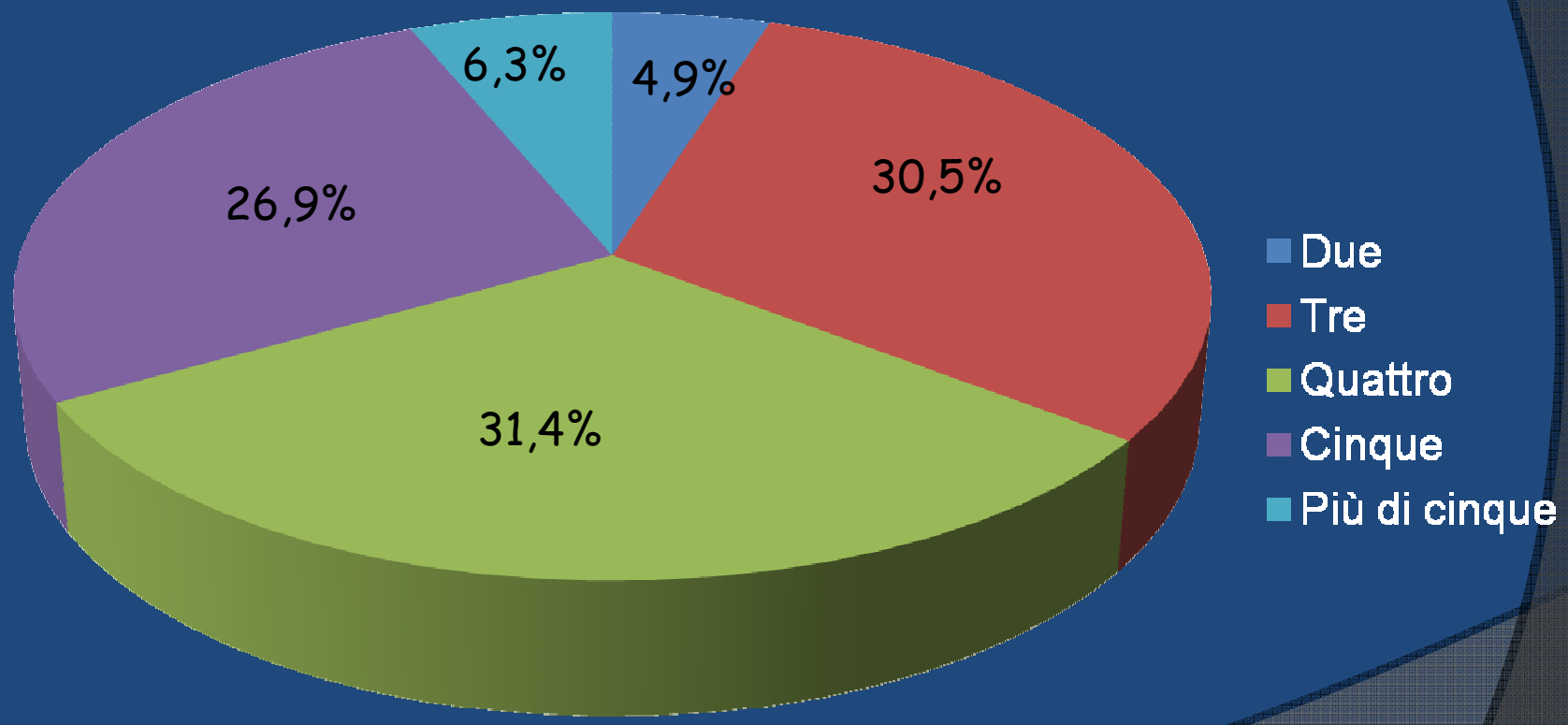
Buonissimo risultato lo troviamo qui: il 51,6% (più della metà) beve acqua durante l'arco della giornata invece di bibite gassate che aumentano inutilmente le calorie del nostro fabbisogno energetico.

10. QUANTE VOLTE VAI AL "FAST FOOD" NELL'ARCO DI UN MESE?

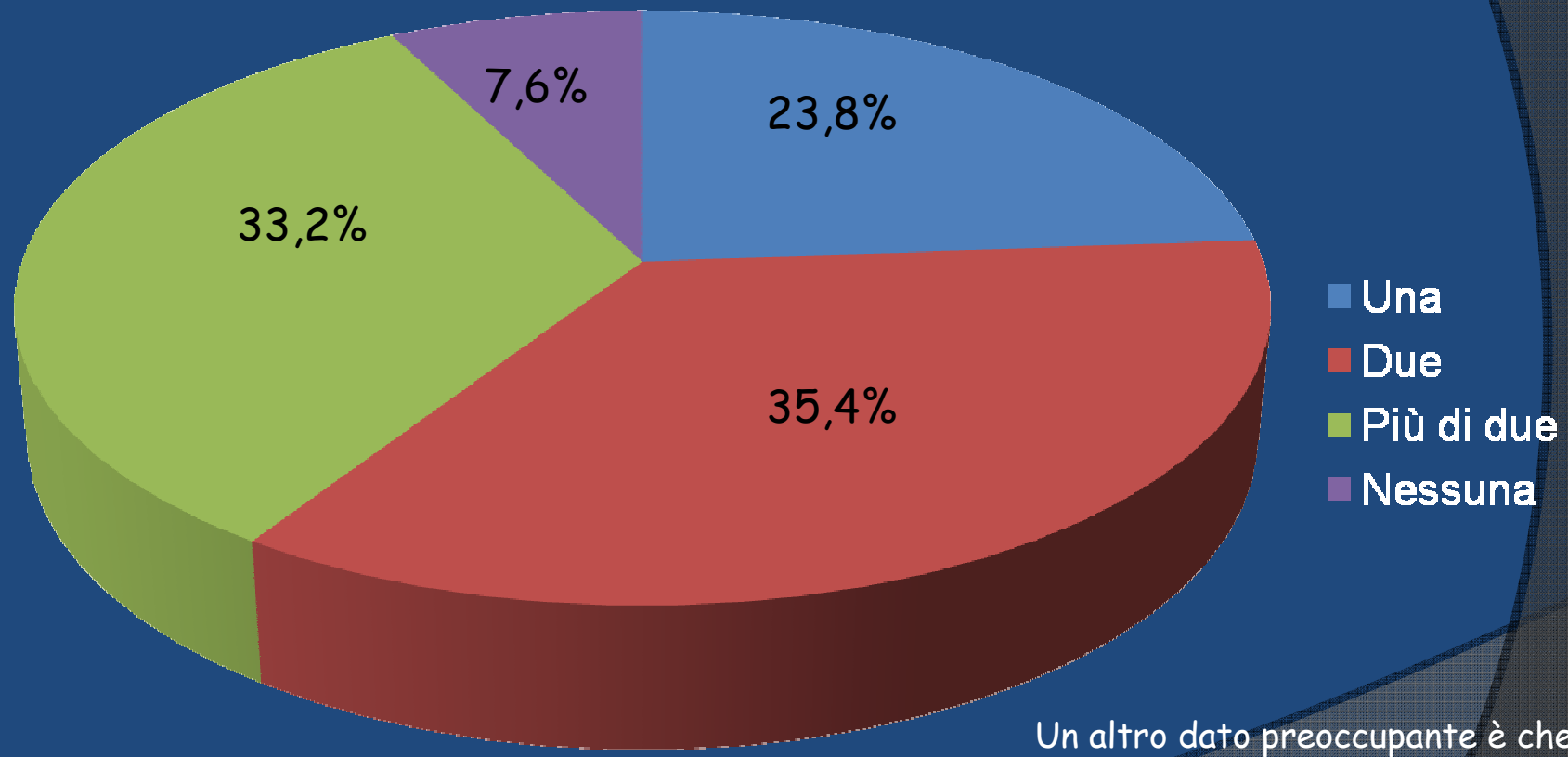


Per fortuna , a questa domanda, soltanto il 6,3% degli alunni ha risposto "Spesso".
Sappiamo tutti che al Fast Food mangiamo del "cibo spazzatura" per questo è meglio andarci raramente.

11. QUANTI PASTI FAI AL GIORNO?

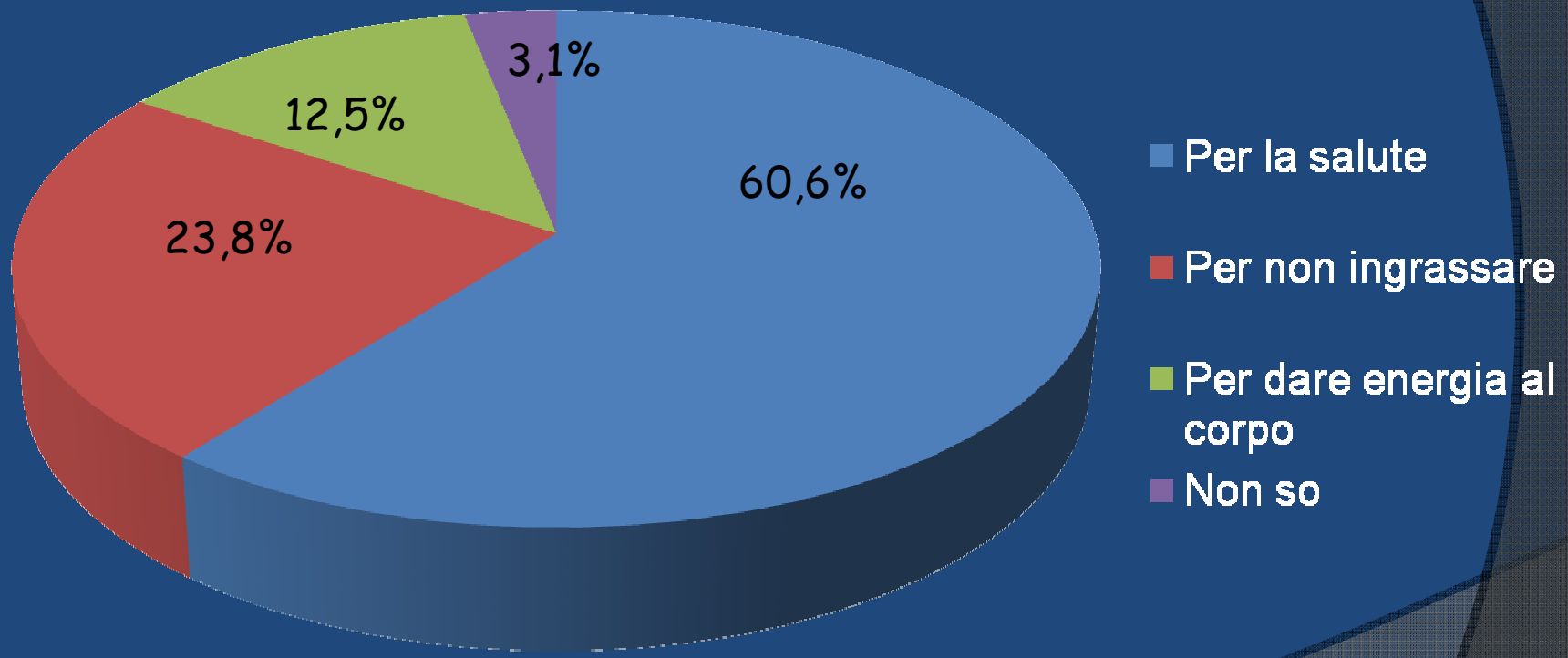


12. QUANTE VARIETA' DI FRUTTA E VERDURA MANGI NELL'ARCO DELLA GIORNATA?



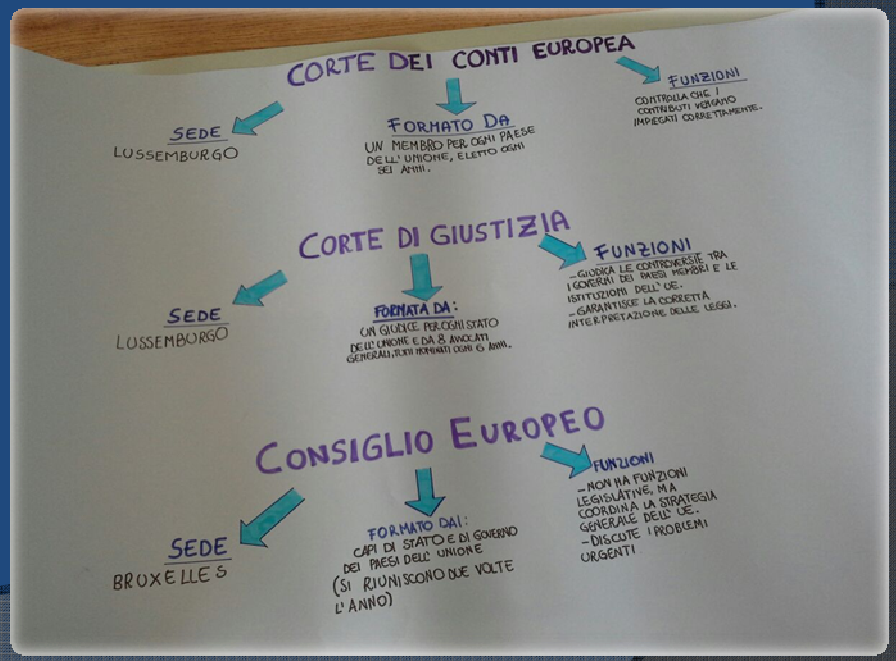
Un altro dato preoccupante è che il 7,6% degli alunni non mangia nessun tipo di frutta e/o verdura importantissime per il nostro fabbisogno giornaliero.

13. PERCHE' E' IMPORTANTE ALIMENTARSI IN MODO CORRETTO?



TUTTI AL LAVORO!

LE ISTITUZIONI DELL' U.E.
CONSIGLIO DEI MINISTRI DELL' U.E.
SEDE
BRUXELLES
FORMATO DAI
FUNZIONI
PARLAMENTO EUROPEO
IL PIÙ GRANDE PARLAMENTO MULTINAZIONALE DEL MONDO
SEDE
STRASBURGO E BRUXELLES (GLI UFFICI AMMINISTRATIVI SONO IN LUSSEMBURGO)
FORMATO DA
736 EURODEPUTATI ELETTI OGNI 5 ANNI DALLA POPOLAZIONE DELLO STATO DA CUI PROVENGONO
FUNZIONI
COMMISSIONE EUROPEA
SEDE
FORMATO DA
102 COMMISSARI PER PAESE MEMBRO (RESTANO IN CARICA 5 ANNI)
FUNZIONI
GARANTISCE L'ESECUZIONE DELLE LEGGI EUROPEE
CONTROLLA CHE TUTTI I PAESI RISPETTINO GLI ACCORDI
PROPONE NUOVE LEGGI AL PARLAMENTO E AL CONSIGLIO DEI MINISTRI
GESTISCE IL BILANCIO E ATTRIBUISCE I FINANZIAMENTI


CORTE DEI CONTI EUROPEA
SEDE
LUSSEMBURGO
FORMATO DA
UN MEMBRO PER OGNI PAESE DELL' UNIONE, ELETTO OGNI SEI ANNI.
FUNZIONI
CONTROLLA CHE I CONTRIBUTI VENGANO IMPIEGATI CORRETTAMENTE.
CORTE DI GIUSTIZIA
SEDE
LUSSEMBURGO
FORMATA DA:
UN GIUDICE PER OGNI STATO DELL' UNIONE E DA 8 AVVOCATI GENERALI, TUTTI NOMINATI OGNI 6 ANNI.
FUNZIONI
GIUDICA LE CONTROVERSIE TRA I GOVERNI DEI PAESI MEMBRI E LE ISTITUZIONI DELL' UE.
GARANTISCE LA CORRETTA INTERPRETAZIONE DELLE LEGGI.
CONSIGLIO EUROPEO
SEDE
BRUXELLES
FORMATO DAI:
CAPI DI STATO E DI GOVERNO DEI PAESI DELL' UNIONE (SI RIUNISCONO DUE VOLTE L' ANNO)
FUNZIONI
NON HA FUNZIONI LEGISLATIVE, MA COORDINA LA STRATEGIA GENERALE DELL' UE.
DISCUTE I PROBLEMI URGENTI

4 NOVEMBRE
Giornata delle forze armate

25 APRILE

Anniversario della liberazione d'Italia

7 MAGGIO
Gita Parlamento della Regione

CONSIGLIO
REGIONALE