

# Comune di Nogara - Scuola primaria

# Menù inizio a.s. 2022/2023

Rev. 05.09.22

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Pasta al pesto	Passato di verdura con pastina*	Gnocchi alla romana*	Pasta al pomodoro	Riso all'olio e grana	12/09/22	16/09/22
	Frittata al forno	Hamburger di bovino al forno*	Mozzarella	Bocconcini di pollo al limone	Filetto di merluzzo gratinato*	10/10/22	14/10/22
	Spinaci all'olio*	Purè di patate	Pomodori	Insalata mista	Fagiolini all'olio*		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino		
2° SETT.	Pasta al sugo di verdure*	Riso alla veneta*	Pasta ai formaggi	Crema di patate con pastina	Pasta al pomodoro e ricotta	19/09/22	23/09/22
	Asiago	Fagiolini all'olio*	Filetto di merluzzo al pomodoro*	Cotoletta di pollo (produzione propria)	Frittata al formaggio		
	Zucchine gratinate	Carote julienne	Insalata verde	Spinaci alla parmigiana*	Pomodori		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
3° SETT.	Crema di carote con pastina	Gnocchi di patate al pomodoro*	Riso all'olio e grana	Pizza Margherita*	Pasta al pesto	26/09/22	30/09/22
	Filetto di merluzzo gratinato*	Lenticchie in umido	Spezzatino di tacchino*	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Mozzarella		
	Patate all'olio	Finocchi julienne	Insalata verde	Carote julienne	Pomodori		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
4° SETT.	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pastina*	Pasta all'olio e grana	Pastina in brodo vegetale	Pasta al ragù di bovino*	03/10/22	07/10/22
	Prosciutto cotto	Primo sale	Sovracosce di pollo al forno	Cotoletta di passera al forno (produzione propria)*	Carote julienne		
	Piselli all'olio*	Patate al forno	Insalata mista	Pomodori	Zucchine all'olio		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta		



Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.